

オフィス「ひので」 だより

節分 豆まき!!

2月3日にオフィス「ひので」で節分行事の豆まきを行いました。どこからか鬼がやって来たので、豆を目玉めがけてぶつけてやりました。

※なぜ、豆をまくのか・・・語呂合わせで「魔目=豆・まめ」「魔滅=豆・まめ」となっています。「魔=鬼」として、豆を鬼の目に投げつけることや、鬼を追い払うに通じているんです。



鬼が登場!



器用にむくねえ。



利用者さんへオフィス「ひので」からプレゼント



鬼と記念写真。



鱈汁会

2月8日、理事長の齋藤春子さんが冬の庄内の味覚「鱈」を持ってきてくれました。そのタラを煮付けとタラ汁にして寒鱈汁会を行いました。



盛付けをしてくれる齋藤春子さん。



みんなおいしそうに食べています。



鱈汁おいしそう。





ミュージック・ケア

2月9日慈丘園より佐藤瞳さんと酒井一枝さんを講師に迎えて「オブラダ・オブラダ」などの音楽に合わせて楽器を使いながら体を動かすミュージック・ケアを行いました。



「大きな古時計」に合わせてストレッチ！



鳴子や鈴を使いながら踊りました。
ヤー!! 決まった。



最後にしゃぼん玉でフー。
きれいだな～。

歌いましょうと 昔話

2月19日、大内玲子さんの伴奏で歌った後、昔話を聴かせて頂きました。



真剣に歌っています。



クローズアップ

利用者



今野 一広

開設前から利用しています。面白い人がたくさんいるので楽しいです。



阿部 京介

僕は車を磨くことが大好きです。オフィス「ひので」でも送迎車を磨いています。

3月の行事予定

- 2日 お口をきれいにする講習会
- 3日 ひなまつりのお茶会
- 22日 書道教室

ボランティアして下さった方々
鈴木のり様 村井敬子様 佐藤わか子様

物品を頂いた方々
佐藤弥生様

ご寄付のお願い

使わなくなった事務用の椅子を探しています。連絡をいただければ、いただきにあげます。

ボランティアさん募集しています

見学、体験等お気軽にどうぞ。お待ちしております。



制作者 今野美香 今野一広