

# オフィス「ひので」 だより

## 東部保育園との交流会

元気な子供たちとなかよくなりました

11月4日、東部保育園の園庭で行われた焼き芋パーティーに参加し、園児たちと準備からたき火に入れるまで一緒に行い、みんなでホクホクの焼き芋を食べました。とてもおいしかったです。



芋を洗ってホイルに包みます。



焼き芋これから焼きま〜す。



子どもたちと交流しました。



肩たたきをしてくれました。!



おいしいなあ



11月28日オフィス「ひので」のホール内で、地震を想定した避難訓練と心臓マッサージ・人工呼吸・AEDの使い方の講習を受けました。

## 防災訓練



# そば打ち

11月6日、佐藤徳男さんのご指導で、みんなでそば打ちをしました。



そば粉が手について大変だったけど、みんなであらわれておいしかったです。  
五十嵐光哉

自分で打ったそばはひと味違うなあ。うまい！



# 4回目のパソコン講座

一般就労をめざしています。



参加者  
7名



11月12日、1回目はみんなにパソコンがあたりなくおもしろくなかったけど、2回目からはみんなにあたったのでよかったです。パソコンは高価で買えないので、ちょっとでも使えてよかったです。 佐藤 絵美

# お口をきれいにする

## 講習会

11月25日、お口をきれいにするための講習会がありました。



歯みがきテスターを使い、みがき残しの部分をきれいにするみがき方を指導していただきました。

歯科衛生士佐藤郁子さんより一人一人に指導していただきました。

## 12月の行事予定

- 4日 絵てがみであそぼう
- 10日 パソコン講座
- 24日 居酒屋「ひので」大掃除
- 25日 仕事納め
- 12/28~1/3 年末年始休業

## ボランティアをしてくださった方々

山崎貞一様 斎藤知子様 越智茂昭様  
鈴木のり様 村井敬子様 佐藤わか子様  
工藤達子様

## 物品を頂いた方々

佐藤弥生様



作制者 今野美香 今野一広