

# オフィス「ひので」 だより

## 障害のある人が望む「自立」とは

副理事長 佐藤 博幸

障害のある人の自立とは何か。障害のある人の「自立」とは、自己決定ができること。通常、障害のない人の自立とは、自分でお金を稼いで、家事も何もかもやっけるのが自立になると思います。

障害のある人の「自立した生活」とは、支援を受けながらも、主体的、選択的に生きるという事であり、障害者が自身の生活・活動への最終的意志決定権（自己決定権）を持っているという事がいわゆる「自立」している状態なのだとと言えるのではないだろうか。自立をすると、自由が手に入ります。ここで見落としがちなのが、自由がある裏には責任がついてきます。その責任がとれてようやく自立と言えます。

私たち支援者は、とかく、こうした方が利用者にとっていいはずだとか、こうして欲しいなど自己判断してしまいがちであったり、自分たちの都合を押し付けていないだろうか。常に我が身を振り返りながら支援の毎日であります。

## 5/22 山形多機能型事業所「夢工房」見学

### そして リナワールドへ

#### 「夢工房」へ施設見学に行つての感想

皆さん仕事の分担に分かれて一生懸命でした。

若生 美恵

作業しているみんな真面目だったし、売り物もあり驚きました。

榎本 孝

#### リナワールドに行つての感想

リナワールドは人がたくさんいました。コーヒーカップとメリーゴーランドに乗り、昼食はカレーを食べました。家族へのお土産は、お菓子を買いました。

五十嵐 芳歩



「夢工房」にてみんなで記念写真

## 朝顔の種と

## 野菜の苗を植えました

5月7日ゴーヤ2本とミニトマト2本を大きなプランターに植えました。収穫が楽しみです

5月13日、みんなで朝顔の種まきをしました。毎日、きれいな花が咲くのを楽しみに、分担をして水をあげています。

早く花が咲けばいいな～。



朝顔早く大きくなれよ!

# 「ひので」農園でみんな協力しながら

## 畑仕事をしまし

4月27日トラクターで耕し、5月4日にかぼちゃ3本、5月8日スイカ1本、きゅうり3本、トウモロコシ7本、トマト3本、5月10日枝豆200本、5月24日さつまいも50本の苗を植え付けました。現在、キュウリの他トマト、カボチャ、すいか、枝豆等が順調に生育しており、収穫を楽しみにしています。



## 天神祭に参加

暑くて死にそうだった。今野 一広  
暑かったけど衣装が着れ、うれしかったです。天神祭に参加できてよかったです。佐藤 絵美



天神祭のお化けになりました

## 家族会を開催しました

5月24日、オフィス「ひので」で、第一回目の家族会を開催しました。

他の保護者の意見も聞け、とてもよかったです。

M. A

家族会に参加させていただき、本人なりに楽しみながら通っていることを知ることができよかったですと思います。

A. S

オフィス「ひので」での現状や他の利用者の家庭での様子などお話が聞け、大変勉強になりました。M. I  
以上の意見がありました



昼食をたべながら・・・



## 日枝神社獅子舞



5月8日、「ひので」に山王日枝神社の獅子舞がやってきました。お獅子に頭を噛んでもらうとご利益があり、利用者の松田仁志さんはじめみんなが”頭が良くなりますように・・・”と噛んでもらいました。



ご利益がありますように



プランターで

## 野菜栽培



5月17日、JA鶴岡の生産者の指導のもと、プランターを使った野菜の育て方を学んで来ました。

苗を選ぶのが迷いましたが、しそとミニトマト、バナナピーマンを植えました。根付くまで水をやっては楽しみにしています。赤玉と培養土を混ぜて植えるのは初めてなので、身につきました。同じ野菜でも相性いいものと悪いものがあることを初めて知りました。頑張っけて育てようと思います。

若生 美恵

自分はミニトマトとパセリと青じその3本を植えました。根腐れしないよう水のやり過ぎに注意しようと思います。

榎本 孝



## ボランティアをしてくださった方々

富樫時子様 工藤達子様 鈴木のり様 梅木靖子様  
村井敬子様 佐藤わか子様 越智茂昭様 山崎貞一様

## 物品を頂いた方々

伊藤勇一様 佐藤絵美様 山田奎太様 斎藤和久様 工藤隆様  
三浦慶子様 佐々木秀子様



〒997-0025

住所 鶴岡市日出一丁目7番7号

電話 0235-25-2943

Fax 0235-25-7110